



# Steptanz für alle Generationen

## Tap Dance Factory, die Steptanzschule Rainer Brehm im Ludwigstheater in Aschaffenburg

**ASCHAFFENBURG.** Hatten Sie schon immer mal Lust, Steptanz auszuprobieren? Jetzt haben Sie Gelegenheit dazu - in der neuen Steptanzschule, die Tap Dance Factory Rainer Brehm im Aschaffener Ludwigstheater. Mit einem besonderen Konzept wird dort Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, Senioren und Menschen mit Behinderung das Tanzen näher gebracht. Durch Steptanz wird die Balance, Ausdauer und Beweglichkeit gefördert.

Das Tanzen mit den Metallplatten unter den Sohlen ist die richtige Wahl für alle, die sich gesund und fit halten möchten. Zu alt zum Stepen ist niemand. Es bietet noch weitere Vorteile. Bei vielen Schrittkombinationen müssen die Tänzer von der Ferse auf die Spitze wechseln - eine Bewegung, die die Venen stärkt. Stepen ist gut für das Gleichge-

wicht, denn im Gegensatz zu vielen anderen Tänzen lagert das Gewicht beim Steptanz oft nur auf einem Bein - ein ideales Training. Ihr Steplehrer Rainer Brehm stammt aus Aschaffenburg. Er ist Sänger, Steptänzer, Schauspieler und Künstler. Er absolvierte seine Ausbildung im Dance Studio „Esther Burroughs“ in Aschaffenburg, hatte Langzeitunterricht in den Dance Studios „Broadway Dance Center“ und „Steps on Broadway“ in New York. Er unterrichtete schon im TSC Schwarz-Gold Aschaffenburg, bei den Mainfunken Aschaffenburg, in der Steptanz Akademie Aschaffenburg und in der Steptanzschule „Step To Motion“. Zusätzlich arbeitet er als Privatlehrer, gibt Workshops und Einzelunterricht. Am 14. Oktober beginnen neue Kurse, am 6. Oktober haben Sie die Möglichkeit, hineinzuschnuppern. **Mehr Infos unter [www.tap-dance-factory.de](http://www.tap-dance-factory.de) oder unter 06021-359535**