

Steptanz für alle Generationen

Tap Dance Factory

Rainer Brehm

... die Steptanzschule im Ludwigstheater Aschaffenburg

Hatten Sie schon immer mal Lust, Steptanz auszuprobieren? Jetzt haben Sie Gelegenheit dazu - in der Steptanzschule, die Tap Dance Factory, Rainer Brehm im Aschaffener Ludwigstheater.

Mit einem besonderen Konzept wird dort Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, Senioren und Menschen mit Behinderung das Tanzen näher gebracht.

Durch Steptanz wird die Balance, Ausdauer und Beweglichkeit gefördert. Das Tanzen mit den Metallplatten unter den Sohlen ist die richtige Wahl für alle, die sich gesund und fit halten möchten. Zu alt zum Steppen ist niemand. Es bietet noch weitere Vorteile. Bei vielen Schrittkombinationen müssen die Tänzer von der Ferse auf die Spitze wechseln - eine Bewegung die, die Venen stärkt. Steppen ist gut für das Gleichgewicht, denn im Gegensatz zu vielen anderen Tänzen lagert das Gewicht beim Steptanz oft nur auf einem Bein - ein ideales Training.

Ihr Steptanzlehrer Rainer Brehm stammt aus Aschaffenburg.

Er ist Sänger - Steptänzer / Dozent – Künstler - Schauspieler. Er absolvierte seine Ausbildung im Dance Studio „Esther Burroughs“ in Aschaffenburg hatte Langzeitunterricht in den Dance Studios „Broadway Dance Center“ und „Steps on Broadway“ in New York.

Er selbst unterrichtete schon im Dance Studio Esther Burroughs, im Bewegungszentrum Miltenberg, bei den Mainfunken in Aschaffenburg und im Tanzsportclub Schwarz - Gold ebenfalls in Aschaffenburg. Seiner Tätigkeit als Dozent für Steptanz, ging er in der Steptanz Akademie Aschaffenburg und an der Schauspielschule „actor´s company“ nach.

Aktuell unterrichtet er in seiner Steptanzschule „Tap Dance Factory“ in Aschaffenburg im Ludwigstheater. Zusätzlich arbeitet er als Privatlehrer, gibt Workshops und Einzelunterricht.

Seine Ausbildung zum Schauspieler absolvierte er 2007 – 2011 an der staatlich anerkannten Ausbildungsstätte für Schauspiel „actor´s company“ in Aschaffenburg bei Torsten Stoll.

Lust auf einen Steptanzversuch?

Sie können zu jeder Zeit eine kostenlose Schnupperstunde mit Herrn Brehm vereinbaren!

Info: 06021-359535 – Mo. - Fr. von 8 – 18 Uhr oder unter info@rainer-brehm.de.

Stepschuhe sind für sie in allen Größen vorhanden!

...ein Versuch ist es wert!